よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2015.3.28 Vol.172

外房東金版

配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市（一部） 【50,000部】

http://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶4月4日(土) 中央

シティライフが提供する動画が見られます!▶ その写真をスマホでかざしてね!

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

房総の食 vol.02

「地元産の旬の食材を使った料理を提供し、多くの人が集う交流の場をつくりたい」

JA市原市女性部

皆さんは市原市南部で収穫される「加茂菜」と呼ばれるアブラナ科の野菜をご存知だろうか。栽培が難しく市原市でも加茂地区などの限られた地域でしか作られておらず、ひと昔前までは、加茂菜を求めて遠くからリヤカーを引いて買いに来る人たちもいたという。

加茂菜が加茂地区で栽培されるようになったのは、明治から大正の時代、高滝神社の前にある旅館の主人が、宿泊客から種をもらい畑に蒔いたと伝えられている。1990（平成2）年にダムが完成する前まで、神社の近くを流れる養老川は、しばしば氾濫し流域の住民達を苦しめた。しかし、川の氾濫は水が引いたあとに肥沃な土壌をもたらし、加茂菜の栽培にも適していた。

だが、近年は栽培者も減り、「幻の野菜」とも言われている。そんななか、「市原の宝、伝統的な野菜、幻の加茂菜を残し伝えていこう」と7年前から、いちはらクオードの森（旧・いちはら市民の森）で南市原の活性化に取り組む『高滝一九会』が加茂菜漬けの講習会を行っている。

そして3月21日から5月17日までの土曜・日曜・祝日（11～15時）、養老渓谷にある古民家ギャラリー『アートハウスあそうばらの谷』に隣接する『おもいでの家』が再開され、JA市原市女性部の皆さんが提供するメニューの中で加茂菜漬けが登場し、販売もされている。

『おもいでの家』は、いちはらアート×ミックス会期中、JA市原市女性部の皆さんがレストラン『なっぱすごろく／山覚俵家』でスマイルズ生活価値研究所のプロデュースのもと、調理や接客に携わった建物だ。ランチビュッフェ『季節の混ぜごはんセット』は大人気だったが、それ以上に「スタッフの温かい接客や優しさに心が和んだ」と、皆さんの心のこもったおもてなしが大きな反響を呼んだ。

アート×ミックス終了後、JA市原市女性部に大勢の人から「再開しないのか」「再開してほしい」という声が届き、昨年、紅葉のシーズンに『おもいでの家』として1カ月ほどオープンし、手作りのお汁粉やコーヒー、煎茶などのメニューで来訪者を迎えた。その後も継続を望む人が多かったことから、「たくさんの観光客が訪れるのに休憩する場所がないし、高齢化が進み自宅に引きこもりがちな地域の人たちが集える交流の場としても活用しよう」と考え、今回の再開をきっかけに、『おもいでの家』を活動拠点にして今後も不定期にだが、オープンしていくつもりでいる。

今回のメニューは、季節の混ぜごはん（味噌汁と漬け物付き）、お汁粉（漬け物付き）、ホットコーヒー、煎茶。お汁粉が苦手な人には、磯辺焼きや安倍川も用意する。餅の米やお汁粉の小豆、ゼンマイなど混ぜごはんに使う食材は全て市原産。JA市原市女性部代表の大曽根美永子さんは、「お餅は朝つきたてのホカホカ。混ぜごはんには、その日採れた山菜、タケノコやワラビ、セリ等を入れ、加茂菜をトッピング。フキノトウの天ぷらも付けたい。漬け物は加茂菜やミョウガ等を」と話す。

また、前回好評だった手芸品、帯や着物をリフォームしたバッグなどの販売もする。他、各人が持ち寄った未使用の食器を飾りや料理に使うが、こちらも前回同様、購入希望者には格安で譲る。もちろん、JA市原市自慢の米、有機肥料を主体としたこだわりの市原産コシヒカリ『養老のめぐみ』や『更級米』、『ふさこがね』、人気急上昇の『梨サイダー』の販売も。

「アート×ミックスでは、使う食材から切り方、大きさ、器と全て制約があった。でも、今度は自分たちらしさ、市原らしさを前面に出していきたい。地元の人たちが食べる地元産の安心・安全な旬の食材で作る混ぜごはんを味わってください。これからも、この場所を通して地元の人を巻き込んで地域活性化につなげる活動をしていきたい」と大曽根さん。

これまで『おもいでの家』で行ってきた、すあま作り、押し寿司講習会、布ぞうり作り、新聞紙でコサージュ作りなど、今後も地元の人たちに声がけして続けていきたいと話す。更に、公民館から料理講座の講師の依頼も受けており、皆さんの活動の場は広がっている。「もっと加茂菜をたくさんの人に知ってもらいたい」と、レシピの開発にも余念がない。

ちなみに、加茂菜の収穫時期は2月中旬から3月中旬頃。昔から伝わる漬け物は、収穫し水洗いしたら、20本ぐらいを目安に一束にし、塩をふって洗濯板のようなまな板にのせ、とろみが出るまで転がすようにこすりつける。加茂菜独特のぬめりや泡立ちができたら漬け物容器に入れる。翌日、塩加減をみて塩を足し、出た水分を捨て、重しを半分にする。その翌日から食べ頃になる。漬け物に鰹節をかけて少し醤油を垂らしたり、納豆に混ぜるのもいいし、炒め物にしても美味しいとか。茹でる場合は茎が柔らかいので、ホウレンソウより茹で時間は短くてよい。是非、この時期ならではの味を試してみては。（内田）

問JA市原市経済部 ☎0436・36・5811

ARでシティライフをもっと楽しく! ◀タイトル横のこのアイコン
紙面タイトルの右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
詳しくはHPへ!▶ http://www.cl-shop.com/

構造見学会 4/4(土)・5(日) 雨天決行 10:00～17:00
会場:茂原市大芝区整理地49街区6-3

3.6m角の吹抜け!
高品質・高気密・高断熱!
次世代省エネ基準 × ツーバイフォー工法
現場主義。 だからこそ見てほしい安心がある。
ご来場プレゼント アスモ商品券500円分 各日先着10名
LIXIL住宅研究所 FC加盟店 GLホーム茂原店
茂原市高師1748-3(茂原住宅公園) ☎0475-27-7771
建築・土地探し リフォームのお問合せ

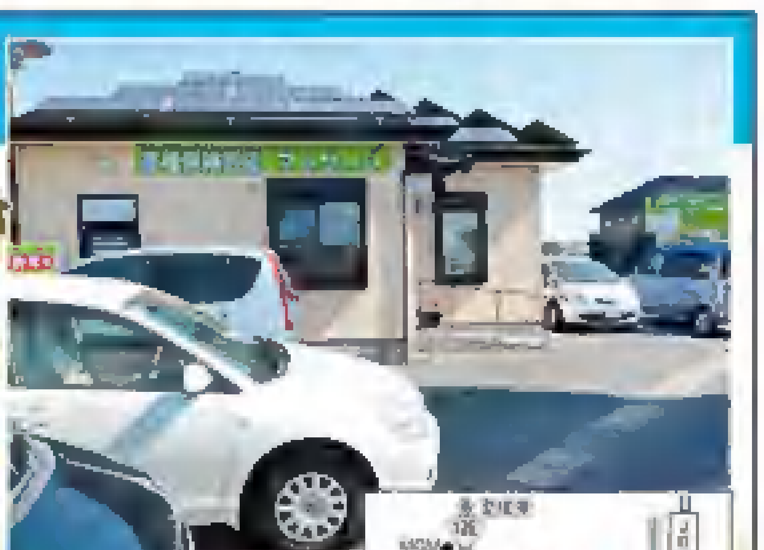
額材選びを丁寧にアドバイス致します。
額縁・趣味の画材 フレーム
0475-73-4549
AM10:00～PM6:00
休 日曜・祝日
大網白里市大網73-17

手造の味 8:00～19:00営業
赤石味噌糀店
三年みそ		
中口	1kg	540円(税別)
甘口	1kg	640円(税別)
辛口	1kg	450円(税別)
市内配達 地方発送 ゆうパック
※粒こうじみそあります。1kg入・2kg入・5kg入・10kg入
市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…!
放っておいても鼻の病は治りません!

●鼻がつまる、鼻水が出る。
●粘りのある膿のような鼻汁が出る。
●ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
●においがわからず、味がよくわからない。
●いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
●アレルギー性の鼻炎でツラい。
ツライ方 鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方でスッキリ!
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
相談の出来る薬屋 伊藤薬舗
営8:30～19:00 休木曜日
tel.0475-84-2425

この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。



脳卒中後遺症 五十肩 肩こり 腰痛
❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

	通院	往診
受付	8:30～11:30 14:00～15:30 祝祭日も診療	8:00～18:00
休診	金・土・日	日曜・祝祭日
1割	160円(一律)	340円(距離による)
2割	320円(一律)	700円(距離による)
3割	500円(一律)	1,000円(距離による)

脳卒中後遺症 院長より
これ以上動かないとあきらめてしまった方…
当院では患者様一人一人の症状に合わせ院長が計画を立て、可動域訓練・リハビリ・マッサージを行います!
専門の先生の往療もあります。
各種保険 交通事故 求名はり・灸接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください!

アジアンのオーダーバイキング
各種宴会受付け中!
中華 海鮮市場 asian アジアン
お食事会も是非どうぞ
ランチ・ディナー共通
120分食べ放題
大人(中学生以上) 2,840円
子ども 1,420円
+1,000円で飲み放題付!
限定 ブルーシュリンプと季節野菜の岩塩炒め
陳麻婆豆腐(辛口)
各種宴会やお祝いごとに
2名様より2日前までの要予約
特別なお料理をご用意いたします。
ご要望等お気軽にご相談ください。
・季節の前菜
・フカヒレ姿煮
・活オマール海老の香りソース炒め
・活アワビと季節の野菜の自然塩炒め
・本日の鮮魚、上海風蒸しもの
・お食事
・デザート
◆フカヒレ姿煮コース 8,000円
◆5,000円コース(計7品)もございます
+1,000円で飲み放題付
法事・慶事に…
営業時間外や貸切の対応もさせて頂きます。
ご要望等お気軽にご相談ください。
予約可能
☎0475-53-1700
営11:30~14:00(LO) 17:00~22:00(LO21:30)
毎月曜休み 席7台 東金市田間3丁目54番地14
http://asian-chuka.com
当店

他所で診てもらっても良くならない…
その痛みをあきらめないで!!
骨盤の歪みと背骨
そんな方、ぜひ一度お試しください。
カイロプラクティックは運動療法・物理療法・栄養療法を取り入れた総合指導法で、痛みを根本から改善。
初回の方、本紙を見たで
3,500円 税別
カイロプラクティック教室
4/4(土) ①10:00~ ②14:00~ 無料
市芸術文化交流センター
カイロオアシス・オサダ
茂原市東茂原10-193 休不定休
営9:00~19:30 完全予約制
☎080-5534-0164

リンパと老廃物を流して痛み・むくみ・しびれを取り笑顔でお帰り頂けるように女性に優しい施術です。
頭痛・肩こり・腰痛等でお悩みの方に
初回 60分 2,500円
2回目 60分 4,000円
フェイス 1,000円
(お化粧したままでOK)
女性同士なので安心です。
中国伝統医学 すいなサロン
☎0475-53-2310
050-3575-7352
女性限定 東金市西福俵105-32(福俵駅から徒歩5分)
要予約 営9:00~19:00 休月曜日 P有り

歴史ガイド付きウオーキングin長柄

3月14日に長柄町都市農村交流センター主催の『長柄ダム エンジョイウオーク』が行われ、6名の参加者は長柄ダムの周辺を時速約5キロの速さで2時間歩き、ほどよい汗を流した。

講師は『日本ウオーキング協会』公認指導員の安嶋健さん。同イベントは、1・2・7・8月を除く毎月第2土曜に「健康づくりと仲間づくり」をテーマに毎回コースを変えて開催される。神社検定3級保持者の同センター職員、大塚浩市さんが地方史について説く歴史ガイドも好評だ。今回のコースは、ヤマトタケルノミコトをご神体とする武楽神社へと向かう『棚現森コース』。

アキレス腱を伸ばすなど念入りなストレッチをしてからスタート。同センターを出て右折、両脇に杉林や民家が並ぶ車道を通り、突き当たりを長柄浄水場方面へ。しばらく歩いて道の駅『ながら』を左折し、バス停『六地蔵前』の前の道を渡って『関東ふれあいの道』へ入る。民家の庭などに咲く梅に春を感じながら、のどかな田舎道と山道を『武楽神社』の道標に従って歩いていく。途中、思いがけずフキノトウを発見し、夢中で採集する場面も。急な上り坂では、安嶋さんが「2回吸って2回吐く腹式呼吸を意識して」とアドバイス。

137段の石段を上がったら、ようやく武楽神社が姿を現した。ヤマトタケルノミコトが東北征伐の折に兵を休めたとの説がある。一行が東京湾を渡る際、荒波を鎮めるため入水した妃、オトタチバナヒメを偲んで寝付けず『不寝眺坂』と名付けた坂が同町にある『鳳坂』の由来だとか。道中にあった社に蔵されている神輿は、台座に丸い取っ手のような金具「たたき鐶」のついた古く珍しいものだそう。「叩くとガチと音がする。ご神体と担ぎ手がコミュニケーションをとるための手段だったのでは」と大塚さん。

復路は長柄ダム湖周囲の遊歩道を通り、帰途に着いた。「正しい姿勢で速く歩くと心臓の筋肉や心肺機能が鍛えられ、血流がよくなります。肩こりや腰痛が改善され、美肌効果も期待できますよ」と安嶋さん。速く長く歩くには靴も重要だ。後ろに人差し指1本分入るほどの余裕があると最適。そして踏み出した時の、甲を折り曲げた状態で靴紐を結ぶと締め付けすぎなくてよい。参加者からは「指導員がついているので、健康にちょうどよいペースで歩けるのがいい」との声が聞かれた。

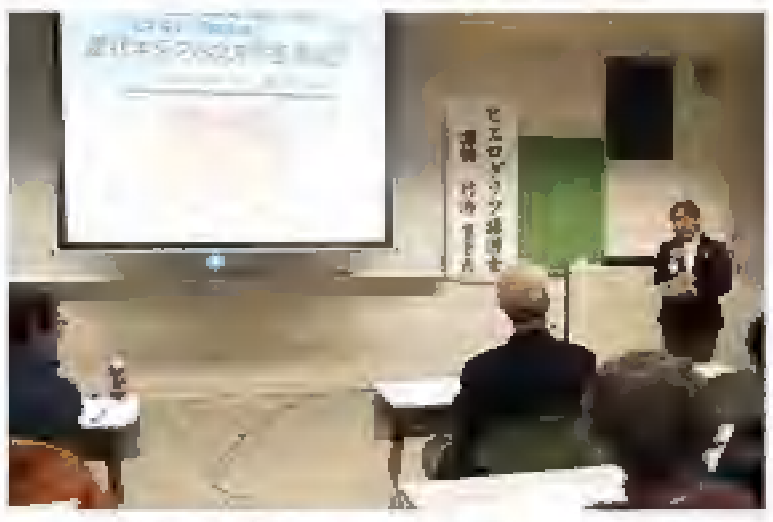
次回の同イベントは桜を堪能する4月11日(土)の『2・3号谷コース』と5月9日(土)(コース未定)。のんびりウオーキング、とはいかないが楽しくおしゃべりする余裕はある。少人数でアットホームな雰囲気が魅力でもある同イベント、一度挑戦してみては。 (滝川)

問長柄町都市農村交流センター ☎0475・35・0055

大網店限定!!
そごう・三越・JCB券のみ105%で買い取ります。
有効期限 H27年4月30日まで
見本
ただし貴金属10g以上処分の方そごう、三越、JCB券は5万円までです。
図書カード・・・・・・・・・・・・・94%買取
クオカード・・・・・・・・・・・・・94%買取
日本刀・洋酒 買取ります
・・・・・・・・・・・そごう百貨店共通券は通常95%で買取しております・・・・・・・・・・・
貴金属は相場の90%以上で買い取ります
買い取り価格は電話でお教えします
注意!!
お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%~50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店が有りました。慎重に店選びしてください。
迷った時は、いったん保留に!
信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間:10時~19時
大網店 大網白里市富田372
0120-10-64-15
☎0475-72-9400
大網てんとう虫 検索
都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
☎043-310-5825
てんとう虫都賀店 検索

ヒエログリフで書いた オンリーワンのマイネーム

3月14日(土)、成東文化会館のぎくプラザでは山武市世界遺産研究会主催で『古代エジプト文字・ヒエログリフを学ぼう』講演会が開かれた。共催に山武市成東中央公民館、講師はエジプト壁画とヒエログリフの研究者である村治笙子さん。約50名の受講者の中には実際にエジプトを旅行したことがある人もちらほら。「エジプトと聞いて、どんなことを連想しますか」という村治さんの声に、「ツタンカーメン!」、「クレオパトラ」、「ミイラ!」など次々に答えが飛ぶ。

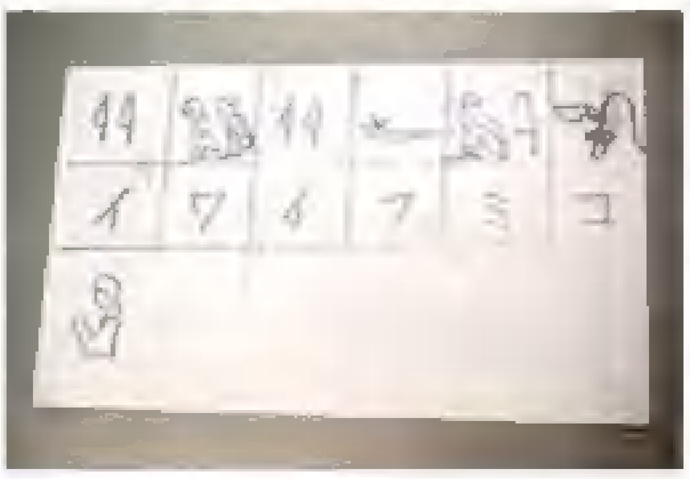


古代エジプト文字であるヒエログリフは、現在遺跡や発掘品の中に見られる象形文字。アルファベットだけでなく色々な文字があり、神々に読んでもらうための神聖なものとされた。「エジプトといえばピラミッド。ラクダが砂漠を歩いている姿を想像するかもしれませんが、実は農業大国なんです。確かに国の90%は砂漠ですが、過去には草原も存在してキリンやライオンもいたとされます。ヒエログリフの中には動物もたくさんいるんですよ」と村治さんは説明する。

前面のスクリーンに写されるエジプトの資料映像に目をこらし、受講者たちは真剣な顔。

さらに、ヒエログリフには母音がないこと、弱母音『あ』一つの言葉を表す文字も一つではなく『え』を表す文字が使われなかったこと、単語の意味を知らせるための工夫として単語の後に性別や物を表わす決定詞を使用したことなどを学んだ。

そして、受講者たちは『ヒエログリフ50音字典』と『ヒエログリフのアルファベット表』を参考に、各々が自身の名前を紙に書き出していく。同じ音を表す文字が複数あることで、たとえ同じ名前であっても各々が異なる形にすることは可能。これぞ、オンリーワンのヒエログリフネームなのだ。『フクロウ』、『ワシ』、『ウズラ』などが名前に含まれている人は鳥を描く難易度の高さに、「『あ』が何回も出てくると大変だったよ。でも、可愛いだろう?」と初めて書くヒエログリフに嬉しそうだ。また、別の受講者も「今度、自分の名前としてどこかで使いたいから、さっと書けるように家に帰って練習しないと」と話す。書いた名前が間違えていないか村治さんに確認してもらおうと、長い列ができる場面も。



「文字数は千以上もありますが、絵なので覚えやすいと思いますよ。古代エジプト人が気を付けたのはバランスです。鳥は頭の後ろがとがっていることや嘴がとがっていることなど特徴を掴めば書きやすいです」と村治さんは続ける。講座では、他にも『ロゼッタ・ストーン』を解読したシャンポリオンについての解説があるなど、遠いエジプトにはなかなか行けない日本人の受講者にとっては貴重な時間になったのではないだろうか。(松丸)

注意! 塗装工事はマダするな!

知らないと損をする小冊子『失敗しない塗装工事7つの防衛策』を30名様無料進呈。

住宅に関するトラブルが国民消費者センターの調べによると、昨年度の被害件数は7384件。これは5年前の約4倍にものぼる。欠陥住宅・点検商法に驚き、塗料薄めや工程を省いた手抜き工事などの、塗装工事のトラブルも相変わらず多い。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに、失敗した。悔しい、などの声もよく聞く。これらの被害は、正しい情報を知るだけで、簡単に防げるのです。

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。(業界の掟破りの裏情報)内容は①見積書の比較の仕方。②確実な工事をさせるための魔法の一言 ③価格のからくりなど。

今回、本紙読者限定先着30名様にプレゼント(同業者の請求はお断り)。

ご希望の方は、今すぐ〒、住所・氏名・電話番号を、24時間録音テープ案内☎0475(71)2578か、24時間FAX0475(71)2578または、はがき・✉daiwatosou@ikojide.com で簡単に応募できる。

[房総の住宅研究会]
問い合せ☎0475(78)3606まで。
大網白里市みどりが丘4-43-14 大和塗装

茂原 健康講座のご案内
～人工関節手術について～
股関節・ひざ関節の痛みでお悩みの方へ
中高年者に多い股関節・ひざ関節の痛みの原因と治療について関節外科医がわかりやすくお話しします。
日時 2015年4月25日(土) 13:30～15:30
場所 茂原市総合市民センター 大ホール
住所:千葉県茂原市町保13-20
JR外房線「茂原」駅東口より直進、徒歩5分
講師 千葉労災病院 整形外科部長 清水 耕 先生
参加無料・申込み不要
質問はファックス、メールで事前に受付け、会場で回答します。
※すべての質問に回答できない場合があります。
FAX:03-6894-8374
メール:hiroba-j@stryker.com
ストライカー ME 市民講座係
主催:日本ストライカー(株) TEL:03-6894-0000

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●着物、帯・古本、書・骨董 宮楽☎0475-55-3331
●きもの専門(今替) 野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 森田 0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●社交ダンス♪美容と健康、良い姿勢作りに!初心者大歓迎☆4月末までワンコイン体験レッスン実施中!ダンススタジオイマゼキ(大網)☎0475-73-6533

求人

●早朝ボール回収係 ゴルフ練習所のお仕事 時給950円 時間 4:30～6:30 お気軽にお電話ください アタックゴルフ茂原 ☎0475-24-2424
●旅館スタッフ募集 茂原大芝店:ホール、洗い場800円～・土日できる方歓迎 大網店・茂原大芝店:調理補助 詳細はお電話にて ☎0475-70-1715
●スタッフ募集 ホール係900円 週3日以上できる方(1日5時間程度) 交通費支給・食事つき お気軽にお問合せください 担当/高橋 成東海岸 料理の宿 ニュー太洋 ☎0475-84-1129

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン 0120-00-4210

お知らせ

●50才～独身パーティ東金4/19(日)0475-52-5241西村
●婚活パーティ東金4/26(日)45才迄0475-52-5241西村

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

イベント

●全日本写真連盟九十九里支部写真展 3/29(日)～4/5(日) 10～18時 期間中無休 東金サンピア・アートギャラリー 会員16名の自由・趣味作品約65点 並木 ☎0475-58-4902
●ほっこりマクロビオティック講座 4/2(木) 10～12時 コミュニティカフェ縁g a輪(えんがわ・大網白里市北今泉) 花粉症のための手当てと食事のアドバイス 実習:第一大根湯、番茶の洗眼、塩番茶の鼻洗い 希望者にはランチつき 1,500円 要申込 ☎0475-77-5930
●J.Sバッハ ヨハネ受難曲演奏会 4/3(金) 15時開演 日本キリスト教団九十九里教会(山武市松尾町松尾)入場無料 指揮・ソプラノ:斉藤律子 オルガン:矢吹綾子 聖書朗読・バス:梶原精四郎 合唱:九十九里教会聖歌隊 ☎0479-86-2510
●サッカー元日本代表・松永章氏講演会 4/3(金)13時半開演 きぼーる(千葉市中央区)入場無料 指導者は語る 教育・個性の伸ばし方について 質問コーナーあり 要申込・メールにて 先着50名 親子歓迎 主催:キャリア・ジョセフィーヌ ☎043-224-1622
●生き物いっぱい谷津田 苗床作りと種まき:4/4(土)、9時45分～14時、参加費300円・小学生未満無料、弁当や敷物・軍手持参 観察会とごみ拾い:4/5(日)、9時45分～12時、参加費100円 ともに緑区下大和田谷津田(中野操車場バス停徒歩5分) 飲物・長靴・帽子など持参 主催:NPOちば環境情報センター ☎043-223-7807
●春の特別工芸展・鈴木重孝作陶展 暮らしに潤いの灯りと器 4/4(土)～12(日) 10～18時 家具+ギャラリー(長南町長南1280-1・大谷家具製作所内) 長南町の古民家に暮らし陶芸作品を作り続けて30数年 黄白磁ランプシェード・コーヒカップソーサー・器・花器など 約200点 ☎0475-47-3530
●東金中央公園フリーマーケット 4/4(土)・5/2(土) 9～15時 イオン・サンピア前 雨天中止 500円 東金フリーマーズ ☎090-9349-5693
●フリーマーケット 4/12・19・26(日) 土曜日開催のときもあり スーパーハヤシ大網店駐車場 車出店・手持ち各500円 飲食物・コピー品不可 雨天中止 フォレスト ☎090-1808-3675
●芝原人形展・里に春がやってきた 4/19(日)まで 長南町郷土資料館 郷土のひな祭りと結びつき、民俗資料でもある芝原人形 雛人形や市松人形、江戸・明治時代の内裏雛とともに展示 ☎0475-46-1194
●家庭倫理講演会・生きぬく力 4/19(日) 10～11時40分 八鶴亭さくらホール 参加費:1,000円 白井 ☎0475-34-4555
●出会いの広場inおおたき 4/29(祝) 9時半～ 上瀑ふれあいセンター 男女各15名程度 男性:町内に在住または在勤・20歳代～40歳代 女性:居住地、年齢不問 ともに独身の方(シングルマザー、シングルファザーを含む) 2,000円 要申込4/15必着 大多喜町役場企画財政課 ☎0470-82-2112
●千葉きりえ美術展 4/28(火)～5/3(祝) 10～17時、最終日16時 船橋市民ギャラリー 入場無料 作品募集中:県内在住・在勤・県内サークル所属の方 オリジナル1人2点まで+テーマ「千葉」か「わたしの故郷」 出品料:5,000円、中学生以下2,500円 希望者は公募要綱を請求 問合せ:実行委員会事務局・中山 ☎0475-24-8465

10万円以上お買上げのお客様に陣羽織・写真入オルゴール・お手入セットをプレゼント!!
五月人形
本紙持参の方は特別割引
吉徳大光・久月特約店
人形専門 おかざわ
☎0120-58-2108
スーパーLIFE
大和屋前
市役所
ヨロズヤ書店
当店
ライオンズマンション茂原
商工会館
茂原小
K美容室
中央消防署
下賀森
小倉歯科医院
128
※各種クレジットカード・ギフト券のご利用については、お問い合わせください。

春の脱毛キャンペーン!
初めてでも安心! 丁寧なカウンセリング付き
是非レーザー脱毛の効果をお試しください!
女性ならどなたでもお申込みいただけます。
初回のみ
デリケートゾーン無料プレゼント!!
ご予約時にシティライフを見たとお伝えください!
平日13時～16時までの施術になります
※脱毛をご希望の際は以下の事にご注意ください。
●毛抜き、毛根を取り除く器具の使用を控えてください。●日焼け
医療脱毛とは
冷却装置がついているため痛みも殆んど無く。
短時間にも安全で短時間で完了します
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303
完全予約制
9:00～18:00
クレジットカード可
託児サービスあり(お電話にて事前の申込みが必要です)

Original DesignHouse **Only You Home**

「歳をとっても、ずっと愛着がわく家を…」

自然素材で作られた世界にたったひとつの家を見に来ませんか？

予算内で納得のいく家を土地探しから始めた家づくり

家を建てるなら自然素材の木や塗り壁を使った温かみのある雰囲気にしたいと考えていたM様ご夫婦。

ある日ポストに入っていた見学会案内の広告を見て、「この家かわいいな」と思ったのが2年前。その後、出産・育児が一息ついた一昨年の冬、初めてオンリーユーホームの見学会に参加して「この雰囲気好き！」と思ったそうです。

その後、予算内で納得のいく家づくりをしたいと何度も見学会へ足を運び、オンリーユーホームと一緒に土地探しからスタートしました。

実家と仕事場のアクセスを考慮しつつも、地震が来ても津波の心配がない高台のみどりが丘を候補に。「ここがいい！」と言うみんなの笑顔がマイホーム実現への一歩となりました。

お互いの希望を取り入れながら暮らしやすい間取りに

ダイニングを「小部屋風」にしたかったという奥様の希望通り、「食事するスペース」をつくり、家事室や子どもたちの為にプレイルームもつくりました。ゆっくりと漫画を読むスペースが欲しいと思っていたご主人の希望は1800冊ほどの単行本が1列に収納できる本棚を備えた書斎。お互いのプライベートを尊重した理想的な家ができました。

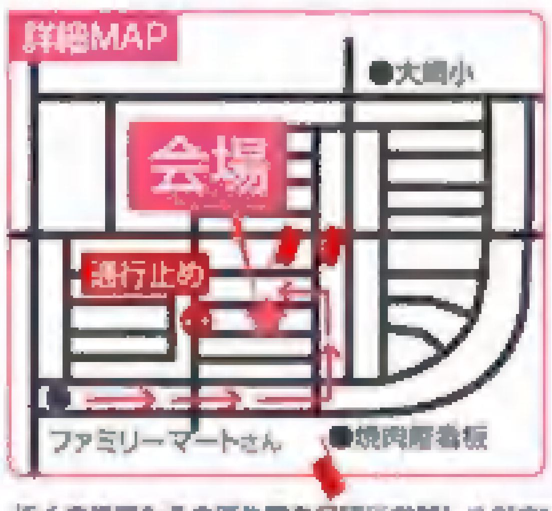
一番こだわったのはご夫婦自らが手掛けたダイニング板張りのエイジング塗装。「この壁を見るたびに自分達がやったんだと思うと、歳をとってもずっと愛着がわきます。」と当時を振り返りながらお話してくださいました。

家を建てる前に何度か見学会に出かけていたので、自分たちのやりたいことを前もってイメージしていたご夫婦。打ち合わせの中で、たくさんの希望を的確に精査し優先順位をつけてくれたので、最初のプランを見た時は「これだ！」と思ったそうです。「私たちがこれから住むということをしっかり考えてつくってくれたんだな」というのが伝わってきました。と笑顔で話してくださいました。

（取材／川野[illegible]）

OPEN HOUSE DAY

3/28(sat) 29(sun) 2日間限定　大網白里市みどりが丘　10:00～17:00



近くまで来たらのぼり旗を目印にお越しください。道に迷ったら「山本」まで。

☎ 090-2241-9808

お約束　見学会の目的は私たちの家づくりを体感してもらうことです。ですから、お客様へ売り込みやその後の自宅訪問は一切ありません。ご家族お友達をお誘いの上、お気軽にお越しください。

これがぼくらの家づくり。

Natural design / order plan

○ 自然素材×オーダーメイド＋省コスト

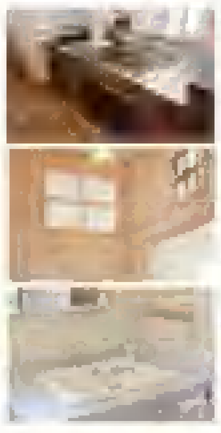
自然素材×オーダーメイドの家づくりとは？

「自然素材の良さや地元の職人たちがつくるオーダーメイドの家づくりの良さを知ってほしい」その為にも、お客さまにできるだけ負担のかからない「省コストでお届けしたい。」そんな思いでつくりあげた家です。

私たちは派手だったり、個性的だったり、流行を追いかけたりする家を建てたいわけではありません。シンプルで素朴でもいいから、安心して「ずっとこの家に住み続けたい」と感じてもらえる家を手掛けたいのです。長く住めば住むほどに、古くなれば古くなるほどに、味わいや愛着が増して「居心地のよくなる家づくり」。そんな家づくりを目指しています。

※広告に掲載している写真はすべてオンリーユーホームで建てたお家です。

世界にひとつ、あなただけの家づくりとは？



Kitchen
サイズから素材・色まですべて使う人に合わせた、完全本人仕様のオーダーメイドキッチンで、ママの永遠のあこがれを実現します。

Furniture
家の雰囲気に合わせた建具や家具は、意外と難しいもの。オーダーメイドの建具や家具なら、そんな悩みはあっさり解決。予算に合わせて家にフィットするものをつくります。

Shower Dresser
オーダー洗面台もボウルや水栓、鏡に至るまで打ち合わせをしてつくります。一つ一つのものまで手間を掛けてつくるから、その分、愛着のある洗面台に仕上がるんですよ。

ようこそオンリーユーホームへ

私たちの会社は小さな会社です。売り込みや自宅訪問などの営業活動はしていません。売り方も下手です。ただ、家をつくることはプロです。職人さんの仕事の減る中、私たちは職人さんがつくる家づくりの味わいや自然素材を使った家づくりの良さを、もっと多くの方々に知ってほしいと考えています。そして、そんな家づくりをもっと多くの方に知ってもらうために職人さんたちと協力して自然素材を使ったオーダーメイドの家で省コストでお届けできるようにしています。小さい会社だからこそ、人とのつながりがあって、味わいのある家づくりの家が建てたい。そんな私たちの家づくりに共感していただける方に私たちの家を実際に見学していただければ幸いです。

自然素材を使った世界にたったひとつのおうち　　ホームページが新しくなりました　オンリーユーホーム　検索

Original DesignHouse **Only You Home**
オンリーユーホーム
〒297-0037 千葉県茂原市早野1134-1
ギャラリールーム(見学可・要予約)
yamamoto@ykoumuten.com
営業時間 9:00～19:00　定休日 水曜日
TEL:0475-23-5118